



Gezichtsvermogen 0,4



Gezichtsvermogen 0,5



Gezichtsvermogen 0,6



Gezichtsvermogen 0,8



Gezichtsvermogen 1,0



Gezichtsvermogen 1,2

STAPPENPLAN OOGTEST

Deze test vervangt niet een professionele oogmeting!

1. Print deze PDF op A4 (100%) uit en bevestig op ooghoogte aan de muur.
2. Ga op 4 meter afstand van de muur staan.
3. Houd je hand voor linker oog en probeer te zien waar de opening van de cirkel zit.
4. Herhaal voorgaande stap maar nu met hand voor rechter oog.
5. Doe als laatste de test met beide ogen open.

Kun je in de onderste regel (1,2) alle openingen goed zien, dan is je zicht nog prima en bij 1,0 voldoende. Je moet minimaal aan gezichtsvermogen 1,0 voldoen.